



Это страшное слово – инсульт

— За последний месяц большое количество пациентов обратилось в нашу поликлинику с подозрением на микроинсульт, и, к сожалению, многие из них недооценивают тяжесть своего состояния. Микроинсульт — это инсульт в миниатюре, недуг, поражающий не только пожилых людей, но и молодых. Инсульт входит в число главных причин смертности населения. Однако если случился микроинсульт, то при правильном лечении и здоровом образе жизни можно избежать повторных ударов, а также и самого инсульта.

— Татьяна Леонидовна, все-таки что же такое микроинсульт? Каковы его симптомы?

— Симптомы схожи с теми, которые наблюдаются при инсульте, только их действие значительно меньше. Инсульт — это острое нарушение мозгового кровообращения, когда в какой-то участок мозга перестает поступать кровь, а соответственно и кислород. В результате, происходит нарушение функций клеток мозга. Общеизвестно, что соответствующие отделы головного мозга отвечают за те или иные функции в организме — и если они повреждаются, нарушается и работа органов, которые они контролируют. При микроинсульте останавливается кровоснабжение в мелких артериях головного мозга, поэтому очаг повреждения меньше. У человека может наблюдаться сильная головная боль, головокружение, внезапное онемение, покалывание, слабость или паралич лица, руки или ноги, особенно с одной стороны тела, нарушение зрения, слуха, галлюцинации, спутанность сознания, иногда даже потеря сознания. У некоторых появляются речевые трудности: возникает ощущение, будто бы во рту каша и сложно сказать какое-то слово. Может быть также незначительное нарушение памяти.

При микроинсульте эти симптомы продолжаются час - два, и максимум за сутки обычно все проходит. При инсульте на реабилитацию потребуется гораздо больше времени, а иногда нарушенные функции восстановить вовсе невозможно.

— То есть не всегда, когда случается инсульт, последствия необратимы?

— Конечно, ведь инсульты бывают разные. Различные функции организма не просто закреплены за отдельными участками мозга, на самом деле, они дублируются в нескольких его областях. Сила нарушений зависит от объема пораженной территории. Например, в затылочной и височной долях есть участки, отвечающие за речь. Соответственно, если инсульт происходит в этом месте, то человек с трудом говорит. Если инсульт случился в задних отделах головного мозга, у больного начнутся сильные головокружения, вплоть до того, что он не сможет ходить. Когда инсульт происходит в лобных долях, чаще всего страдает психика, наблюдается нарушение памяти. А что такое парализация? Это слабость конечностей, когда человек не может ими управлять. В данном случае врач понимает, что произошел инсульт в средней мозговой артерии.

Восстановление организма зависит и от времени начатого правильного лечения. Так, к примеру, если очаг повреждений небольшой и лечение проводится верно, то утраченные функции могут полностью восстановиться. Кроме приема лекарственных препаратов, потребуются занятия лечебной физкультурой, массаж и так далее.

Инсульт чаще всего приводит к инвалидности, но иногда наступает и смерть. Например, в большинстве случаев несовместим с жизнью инсульт в области продолговатого мозга, где находятся сосу-

сибирский климат порой непредсказуем: ясная морозная погода неожиданно сменяется от тепелью и наоборот. От резких перепадов атмосферного давления больше всего страдают метеочувствительные люди, имеющие заболевания сердечно-сосудистой системы. А если учесть, что вдобавок к этому многие испытывают постоянное напряжение на работе, в семье, не обращаются вовремя к врачу и назначают сами себе лекарства, то неудивительно, что результатом всего становится микроинсульт, а иногда даже и инсульт. Чем опасны эти заболевания и как избежать непоправимых осложнений, рассказывает врач-невролог поликлиники "Авиценна" Татьяна Леонидовна ЛЫСЕНКО.

дисто-двигательный и дыхательный центры.

— Если однажды произошел микроинсульт, насколько вероятно, что он повторится?

— Когда больной не получает должного лечения, то ему никто не может гарантировать, что микроинсульт не произойдет вторично. К тому же неизвестно, сколько сосудов мозга будет задействовано в следующий раз и какие при этом будут последствия. Нужно понимать, что если есть патология сосудов мозга, то в таком же состоянии находятся и сосуды сердца — ведь в организме все взаимосвязано. Поэтому если у человека случился микроинсульт, то вполне вероятно, что может произойти не только инсульт, но и инфаркт. "Выстрелить" может в любую точку и в любое время, поэтому очень важно при появлении первых признаков вовремя обратиться к врачу, получить необходимое лечение и заниматься профилактикой этих заболеваний.

Стоит сказать, что многие люди просто не понимают, что с ними случилось, и продолжают жить обычной жизнью. Они сваливают все на переутомление, стресс, которые, в том числе, тоже являются причиной этого заболевания. В результате люди не обращаются за помощью к врачу, рассуждают так: все прошло и хорошо... Пожилые люди, в возрасте за 60 лет, и вовсе считают, что это признак старости, что так и должно быть. На самом деле, это неверно.

На ногах переносить это заболевание ни в коем случае нельзя. Почувствовали себя плохо, подозреваете микроинсульт — срочно вызывайте врача. Даже если состояния, наблюдающиеся при микроинсульте, у вас случались давно и, как вам кажется, бесследно прошли, все равно лучше обратиться к врачу. Нужно пройти обследование, сдать анализы, чтобы выяснить причину и не допустить возможных катастрофических последствий.

— Что может вызвать микроинсульт?

— Самые частые причины — образование тромба или спазм сосудов. Тромб возникает в результате атеросклероза, сердечного приступа или нарушений сердечного ритма. Он закупоривает просвет сосуда, в результате чего и нарушается кровоснабжение. После того как тромб растворяется, движение крови восстанавливается, симптомы исчезают. Иногда микроинсульт происходит из-за резкого перепада кровяного давления. Вообще, чаще всего это заболевание наблюдается на фоне гипертонической болезни. Бывают случаи, когда гипертония протекает у человека совершенно бесконтрольно: больные самостоятельно назначают себе гипотензивные препараты — лекарства от давления, не консультируясь с врачом. Некоторые считают, что



эти препараты стоит пить только в тех случаях, когда повышается давление, тогда как на самом деле их нужно принимать курсами, по назначению врача.

Заболевания сердца также могут привести к микроинсульту: любая аритмия вызывает неправильный ток крови, в результате чего образуются тромбы. Среди факторов риска — неправильный образ жизни, избыточное питание, ожирение, курение, спиртные напитки, сахарный диабет.

— Какое лечение обычно назначается?

— Самое основное в лечении — найти и устранить причину, а затем уже провести поддерживающую терапию. Сначала придется сдать анализы и пройти ряд обследований. Например, сделать общий анализ крови, коагулограмму, которая позволит узнать о свертываемости крови, то есть ее густоте, ведь известно, чем кровь гуще, тем ей сложнее двигаться по сосудам. Обязательно нужно провести липидограмму или хотя бы проверить уровень холестерина. Необходимо исследовать сердце: провести ЭКГ, в некоторых случаях потребуется суточное мониторирование ЭКГ. Пациент должен пройти и УЗИ сосудов шеи: эта методика недорогая, но очень информативная. Доктор на аппарате проверяет просвет сосудов, снабжающих кровью головной мозг. Если найдена патология: допустим, сосуды сужены больше чем на 50 процентов, есть атеросклеротические бляшки, тромботические отложения, то потребуется помощь сосудистых хирургов.

Если есть проблемы с сердцем, к лечению привлекается кардиолог, который назначает противоаритмические препараты. Прежде всего больному нужно будет скорректировать артериальное давление.

Из обследований также может потребоваться компьютерная томография (КТ) или магнитно-резонансная томография (МРТ), которые помогут увидеть, есть ли изменения в белом и сером веществе головного мозга. При микроинсульте их, как правило, не наблюдалось.

Простой и доступный метод, позволяющий определить, в каком состоянии находятся сосуды головного мозга, — обследование глазного дна. Глазное дно — зеркало сосудов головного мозга: при повышении артериального давления сосуды, расположенные здесь, реагируют первыми. Если окулист говорит о том, что у пациента наблюдается гипертоническая ангиопатия сетчатки, то врач-невролог понимает, что сосуды уже изменились и нужно на это обратить внимание.

Теперь перейдем к лечению. В первую очередь нужно принимать препараты, нормализующие артериальное давление. Пить их необходимо ежедневно, желательно в одно и то же время, чтобы

тонус сосудов был постоянным. Во-вторых, врач выписывает препараты аспирина, которые разжижают кровь и не дают образовываться тромbam. Необходимы также сосудисто-метаболическая терапия, улучшающая микроциркуляцию головного мозга: прием ноотропных препаратов, питающих ткани, нейропротекторов — веществ, восстанавливающих нервную ткань.

Если у человека есть сахарный диабет, который может привести к повреждению мелких сосудов, то ему необходимо постоянно следить за уровнем сахара в крови, принимать сахароснижающие препараты или инсулины, в зависимости от того, что прописал врач, а также наблюдать у эндокринолога.

— Кто подвержен микроинсульту в большей степени — мужчины или женщины? Зависит ли это от возраста, профессии, образа жизни человека?

— Практика показывает, что микроинсульт может произойти у людей любого возраста, независимо от пола. И если раньше считалось, что микроинсульт может случиться лишь у пожилых, то сегодня это заболевание значительно "помолодело": нередко за помощь обращаются люди в возрасте 30 лет. В первую очередь, это связано с напряженным образом жизни, постоянными стрессами, губительно действующими на организм.

— Если микроинсульт случился с кем-то из родных, как оказать первую помощь?

— Если вы подозреваете, что у вашего близкого микроинсульт, срочно вызывайте "скорую помощь". А до ее приезда измерьтециальному давление и по необходимости обязательно дайте выпить препарат, снижающий артериальное давление. Нужно принять и препараты аспирина, если они были назначены врачом. Чтобы было легче дышать, расстегните больному ворот рубашки, откройте оконную форточку. Человека обязательно нужно уложить в удобное положение.

— А есть меры профилактики, позволяющие избежать этого заболевания?

— Нужно постоянно знать свое давление. Я советую пациентам измерять его два раза в день и записывать полученные данные на листочек. Эта нехитрая процедура поможет соорентироваться врачу в том, помогает вам назначенное лечение или нет. Если при приеме гипотензивных препаратов давление сильно снизилось, не стоит самостоятельно подбирать необходимую дозировку — лучше обратиться к специалистам. Однако лучшей профилактикой микроинсультя является здоровый образ жизни. Откажитесь от большого количества жирной пищи, увеличивающей уровень холестерина, чаще ешьте растительную, овощи, фрукты.

И помните, современная медицина значительно шагнула вперед: сегодня при правильном лечении человек, перенесший инсульт, может полностью восстановиться. Жизнь после этого грозного недуга вполне может быть полноценной и насыщенной, если пациент и врач объединят свои усилия в борьбе с ним. Всегда лучше предупредить возможную болезнь и своевременно обратиться за помощью к доктору.

Уважаемые читатели, "Авиценна" желает здоровья вам и вашим близким! Записаться на консультацию специалистов поликлиники можно по телефонам 3-31-32, 4-03-33 (регистратура) или обратиться по адресам: ул. Брянская, 12 и 13. Врач-невролог Т.Л. Лысенко ведет прием в будние дни — с 9.00 до 16.00.

Беседовала
Анна ЧЕРЕПАНОВА.